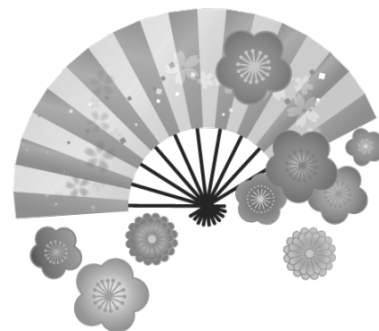


2023年おめでとうございます🎊
本年もどうぞよろしくお願い申し上げます🍴



6 (金) ふっくらサワラ塩焼、味付メカブと玉葱の酢の物
特選国産牛すじコロッケ、肉団子のもち米蒸し

7 (土) 鶏マヨかつ、大根と鯖ほぐし身和え、白菜キムチ
紅生姜天ぷら、ジャガイモとハムのバターソテー

10(火) 半田屋仙台味噌かつ、五目ひじき煮、玉子サラダ
茸と青菜とシェルマカロニの和風和え、塩茹で白菜

11(水) 銚子産鯖塩焼、豚肉とモヤシのポン酢和え、根菜煮
ピーマン肉詰めフライ、貝たっぷり中華野菜春巻

12(木) ごっち監修手羽元唐揚げの甘ダレ和え、青菜のお浸し
玉葱とワカメの酢の物、柳川風煮、ペペロンチーノ

13(金) 北海道産サンマ開き焼、イカと白菜の中華旨煮
厚切りハムステーキかつ、胡麻南瓜、青菜のソテー

14(土) サクッと美味しいコロッケ&目玉焼風オムレツ
青菜と刻み揚げ煮、野菜のスパイシーカレー炒め

- ◇ 涼しい場所に保管して頂き、お早めに召し上がって頂くようお願い致します。
- ◇ 仕入れの都合により、内容を変更する場合があります。全てのメニューを記載していません。
- ◇ アレルギーがある方は、お問い合わせ下さい。
- ◇ カロリー表示には、ご飯240g(約350kcal)は含んでおりません。
- ◇ 成分表示は、メニュー作成時の数値ですので、あくまでも目安として考えて下さい。
- ◇ タレやソース類の小袋は電子レンジ不可の為、取り出してから温めて下さい。
- ◇ 土曜日は使い捨て容器で配達させて頂きます。



お問合せ先：0120(72)0541 / E-Mail：mail@e-hamanoya.jp



Tel 06(6493)7147 Fax 06(6493)7149
本社/工場 〒661-0962 兵庫県尼崎市額田町22-23
配送センター [神戸・玉津・播磨・加西・姫路・東大阪]