

お得意様各位

《 10/11(火)~15(土) 》



10(祝) ~ スポーツの日 ~

11(火) 若鶏チュールリップ唐揚、大根の八丁味噌柚子田楽
489kcal ウィンナー入り博多明太ポテサラ、茄子のポモドーロ
(たんぱく質 31.5g 脂質 40.3g 塩分 2.8g)

12(水) ロース豚しゃぶ&温野菜をポン酢で、BTLフライ
471kcal 8種具材巾着と青菜煮、大根と鯖ほぐし身の和え物
(たんぱく質 37.2g 脂質 35.8g 塩分 2.9g)

13(木) 残暑?の冷やし中華、やみつきキャベツ、ひじき煮
500kcal 海老のせ野菜かき揚げ天、柚子大根のゆかり和え
(たんぱく質 28.5g 脂質 42.9g 塩分 2.8g)

14(金) 親子煮をご飯にのせてどうぞ、パリッと中華春巻
480kcal 野菜のあっさり炒め、青高菜と絹厚揚げの炒め物
(たんぱく質 36.4g 脂質 37.2g 塩分 2.9g)

15(土) チーズinかぼちゃの包み揚げ、アスパラベーコン天
464kcal 根菜の蟹クリームソース、大根と青葱の塩炒め
(たんぱく質 32.8g 脂質 37.0g 塩分 2.8g)

- ◇ 涼しい場所に保管して頂き、お早めに召し上がって頂くようお願い致します。
- ◇ 仕入れの都合により、内容を変更する場合があります。全てのメニューを記載していません。
- ◇ アレルギーがある方は、お問い合わせ下さい。
- ◇ カロリー表示には、ご飯240g(約350kcal)は含んでおりません。
- ◇ 成分表示は、メニュー作成時の数値ですので、あくまでも目安として考えて下さい。
- ◇ タレやソース類の小袋は電子レンジ不可の為、取り出してから温めて下さい。
- ◇ 土曜日は使い捨て容器で配達させていただきます。



お問合せ先：0120(72)0541 / E-Mail：mail@e-hamanoya.jp



Tel 06(6493)7147 Fax 06(6493)7149
本社/工場 〒661-0962 兵庫県尼崎市額田町22-23
配送センター [神戸・玉津・播磨・加西・姫路・泉大津・東大阪]