

お客様各位

《 10/17(月)~22(土) 》



17(月) 沖縄県産青い海塩チキンカツ&直火焼ハンバーグ
477kcal たこ焼と青菜の明石焼風、モヤシと青じそ和え
(たんぱく質 32.4g 脂質 38.6g 塩分 2.9g)

18(火) 国産煮鯖と根菜と豆腐煮、お肉屋さんのメンチカツ
481kcal ペンネとイタリアンソーセージのバジルトマトソース
(たんぱく質 35.1g 脂質 37.8g 塩分 2.8g)

19(水) 博多地鶏の柚子味噌包み揚げ、柔らかイカフライ
463kcal 冬瓜と茸の和風あん、玉葱とメカブの昆布ポン酢和え
(たんぱく質 33.2g 脂質 36.7g 塩分 2.7g)

20(木) 特選甘鯛と青菜のおろしソース、大粒錦糸卵焼売
490kcal 明太マヨスパゲティ、豚肉とキャベツのオイスター炒め
(たんぱく質 34.7g 脂質 39.0g 塩分 2.8g)

21(金) 棒ヒレカツと野菜のカレーがけ、ゴーヤチャンプルー
479kcal 蓮根とひじきのヘルシーサラダ、根菜の煮合わせ
(たんぱく質 32.9g 脂質 38.6g 塩分 2.8g)

22(土) 特選牛タン塩と野菜の炒め物、干し縞ホッケ塩焼
471kcal ブロッコリーとイカのアヒージョ、鶏ムネ肉の天ぷら
(たんぱく質 32.6g 脂質 37.8g 塩分 2.9g)

- ◇ 涼しい場所に保管して頂き、お早めに召し上がって頂くようお願い致します。
- ◇ 仕入れの都合により、内容を変更する場合があります。全てのメニューを記載していません。
- ◇ アレルギーがある方は、お問い合わせ下さい。
- ◇ カロリー表示には、ご飯240g(約350kcal)は含んでおりません。
- ◇ 成分表示は、メニュー作成時の数値ですので、あくまでも目安として考えて下さい。
- ◇ タレやソース類の小袋は電子レンジ不可の為、取り出してから温めて下さい。
- ◇ 土曜日は使い捨て容器で配達させていただきます。



お問合せ先：0120(72)0541 / E-Mail：mail@e-hamanoya.jp



Tel 06(6493)7147 Fax 06(6493)7149
本社/工場 〒661-0962 兵庫県尼崎市額田町22-23
配送センター [神戸・玉津・播磨・加西・姫路・泉大津・東大阪]