

お客様各位

《 10/24(月)~29(土) 》



24(月) アジ開きフライ、大粒肉団子と野菜のトマトソース
456kcal 九州産地鶏の炭火焼、生芋蒟蒻のピリ辛味噌和え
(たんぱく質 29.2g 脂質 37.7g 塩分 2.8g)

25(火) チキン南蛮、小松菜と刻み揚げ煮、一口がんも煮
509kcal イカ耳とカッペリーニのペペロンチーノ、冬子椎茸煮
(たんぱく質 32.6g 脂質 42.1g 塩分 2.9g)

26(水) お肉屋さんのおっきなメンチカツ、干瓢の胡麻和え
488kcal 大根と里芋と蛸の田舎煮、高野豆腐と青菜の卵とし
(たんぱく質 33.1g 脂質 39.5g 塩分 2.8g)

27(木) 北海道皮付ポテトのバターチキンカレー肉じゃが
486kcal 焼きアスパラと蓮根のマヨ和え、もちもちチヂミ
(たんぱく質 34.0g 脂質 37.8g 塩分 2.9g)

28(金) 北海道産マス塩焼、春雨サラダ、菜の花の胡麻和え
462kcal 鶏天&茄子天、冬瓜と蟹カマほぐしの和風あんかけ
(たんぱく質 32.5g 脂質 36.9g 塩分 2.9g)

29(土) 特選四元豚バラ肉の生姜焼、法蓮草クリームパスタ
494kcal ハムポテサラダ包み揚げ、白菜とツナのポン酢和え
(たんぱく質 30.8g 脂質 41.2g 塩分 2.8g)

- ◇ 涼しい場所に保管して頂き、お早めに召し上がって頂くようお願い致します。
- ◇ 仕入れの都合により、内容を変更する場合があります。全てのメニューを記載していません。
- ◇ アレルギーがある方は、お問い合わせ下さい。
- ◇ カロリー表示には、ご飯240g(約350kcal)は含んでおりません。
- ◇ 成分表示は、メニュー作成時の数値ですので、あくまでも目安として考えて下さい。
- ◇ タレやソース類の小袋は電子レンジ不可の為、取り出してから温めて下さい。
- ◇ 土曜日は使い捨て容器で配達させて頂きます。



お問合せ先：0120(72)0541 / E-Mail：mail@e-hamanoya.jp



Tel 06(6493)7147 Fax 06(6493)7149
本社/工場 〒661-0962 兵庫県尼崎市額田町22-23
配送センター [神戸・玉津・播磨・加西・姫路・泉大津・東大阪]