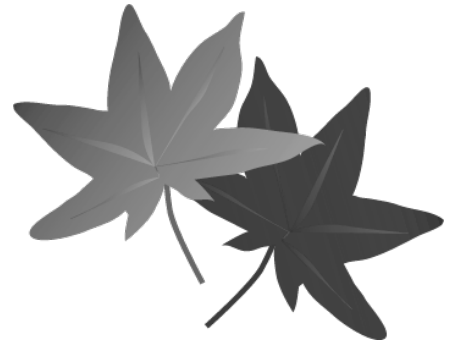


お得意様各位

《 11/14(月)~19(土) 》



14(月) 厚切りハムステーキカツ、冬瓜と青菜の和風あん  
493kcal とろろご飯、手羽元の甘辛煮、けんちん高野煮  
(たんぱく質 30.2g 脂質 41.3g 塩分 2.9g)

15(火) 鯖梅しそフライ、4種スパイスのポテトマコロッケ  
461kcal 沖縄風切干大根煮、玉葱と林檎のマリネ、横浜焼売  
(たんぱく質 34.6g 脂質 35.8g 塩分 2.8g)

16(水) チキンの香味パン粉焼、野沢菜とオクラの松前漬風  
478kcal スパイシーカレーポテサラ、モヤシのオイスター炒め  
(たんぱく質 33.2g 脂質 38.3g 塩分 2.8g)

17(木) 特選白身魚と彩り野菜のジュードコキヤージュソース  
467kcal キャベツと豚肉の味噌炒め、シェルマカロニサラダ  
(たんぱく質 37.2g 脂質 35.4g 塩分 2.8g)

18(金) 海老のせ野菜かき揚げ天、竹輪磯辺揚げ、茄子天  
484kcal 根菜の煮合せ、胡瓜の酢の物、小松菜のお浸し  
(たんぱく質 29.4g 脂質 40.7g 塩分 2.8g)

19(土) スモークチキンとレタスのサラダ、イワシの南蛮漬  
474kcal ケバブスティックバーグ、法蓮草とモヤシのナムル  
(たんぱく質 35.6g 脂質 36.8g 塩分 2.9g)

- ◇ 涼しい場所に保管して頂き、お早めに召し上がって頂くようお願い致します。
- ◇ 仕入れの都合により、内容を変更する場合があります。全てのメニューを記載していません。
- ◇ アレルギーがある方は、お問い合わせ下さい。
- ◇ カロリー表示には、ご飯240g(約350kcal)は含んでおりません。
- ◇ 成分表示は、メニュー作成時の数値ですので、あくまでも目安として考えて下さい。
- ◇ タレやソース類の小袋は電子レンジ不可の為、取り出してから温めて下さい。
- ◇ 土曜日は使い捨て容器で配達させて頂きます。



お問合せ先：0120(72)0541 / E-Mail：mail@e-hamanoya.jp



Tel 06(6493)7147 Fax 06(6493)7149  
本社/工場 〒661-0962 兵庫県尼崎市額田町22-23  
配送センター [ 神戸・玉津・播磨・加西・姫路・泉大津・東大阪 ]