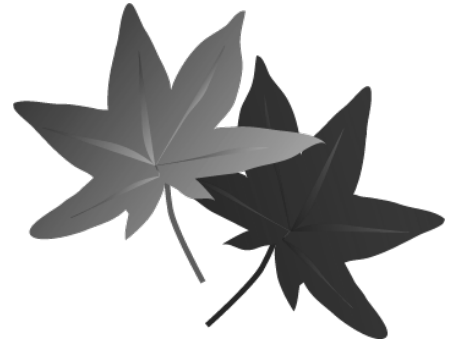


お得意様各位

《 11/21(月)~26(土) 》



～ 今週は今年最後のフェアメニューです ～

21(月) 若鶏もも唐揚と肉団子の酢豚風、ムーシーロー  
497kcal ソース焼そば、大根と里芋と蒟蒻の八丁味噌田楽  
(たんぱく質 30.1g 脂質 41.8g 塩分 2.8g)

22(火) 照り焼きハンバーグ&海老フライ、カットコーン  
482kcal 筑前煮、白身魚の南蛮漬、白菜と3種茸の中華旨煮  
(たんぱく質 33.7g 脂質 38.6g 塩分 2.9g)

23(祝) ～ 勤労感謝の日～

24(木) 豚すきうどんと豆腐煮を自家製温泉卵で、野菜炒め  
479kcal 白身魚フライのチリソース、紫イカのアヒージョ  
(たんぱく質 34.4g 脂質 37.9g 塩分 2.8g)

25(金) 特選ロースカツとし、チーズ入りポテトサラダ  
509kcal 絹厚揚と青高菜炒め、分葱とイタヤ貝柱のぬた  
(たんぱく質 31.5g 脂質 42.6g 塩分 2.9g)

26(土) 手羽元チューリップ唐揚、春雨明太マヨサラダ  
470kcal 特選牛タン塩焼、青菜と竹輪の胡麻和え、白菜煮  
(たんぱく質 29.3g 脂質 39.2g 塩分 2.8g)

- ◇ 涼しい場所に保管して頂き、お早めに召し上がって頂くようお願い致します。
- ◇ 仕入れの都合により、内容を変更する場合があります。全てのメニューを記載していません。
- ◇ アレルギーがある方は、お問い合わせ下さい。
- ◇ カロリー表示には、ご飯240g(約350kcal)は含んでおりません。
- ◇ 成分表示は、メニュー作成時の数値ですので、あくまでも目安として考えて下さい。
- ◇ タレやソース類の小袋は電子レンジ不可の為、取り出してから温めて下さい。
- ◇ 土曜日は使い捨て容器で配達させて頂きます。



お問合せ先：0120(72)0541 / E-Mail：mail@e-hamanoya.jp



Tel 06(6493)7147 Fax 06(6493)7149  
本社/工場 〒661-0962 兵庫県尼崎市額田町22-23  
配送センター [ 神戸・玉津・播磨・加西・姫路・泉大津・東大阪 ]