

お客様各位

《 12/5(月)~10(土) 》



- 5 (月) 柿安の牛肉コロッケ、牛蒡とカリフラワーの塩炒め
豚肩ロースペッパーライス&スクランブルエッグ
-
- 6 (火) ピーマン肉詰めフライ、メカブと大根の和え物
ピリ辛マーボー麺、ミニお好み焼、ポテトサラダ
-
- 7 (水) ロース豚しゃぶ&茹で野菜を旨塩ダレで、金平大根
イワシ唐揚げの甘辛ダレ和え、ビーツの辛マヨ和え
-
- 8 (木) 骨取り太刀魚天ぷら、大蒜の芽と豚肉の中華炒め
麩とキャベツのチャンプルー、大根と胡瓜のマリネ
-
- 9 (金) チキン南蛮、若布と慈姑の和え物、絹厚揚げの醤油焼
根菜と蛸の煮合せ、青梗菜とモヤシの中華炒め
-
- 10(土) 国産鯖フライ、茸の Pasta、法蓮草と人参のナムル
海鮮八宝菜、オクラの麺つゆ和え、大根の塩炒め

- ◇ 涼しい場所に保管して頂き、お早めに召し上がって頂くようお願い致します。
- ◇ 仕入れの都合により、内容を変更する場合があります。全てのメニューを記載していません。
- ◇ アレルギーがある方は、お問い合わせ下さい。
- ◇ カロリー表示には、ご飯240g(約350kcal)は含んでおりません。
- ◇ 成分表示は、メニュー作成時の数値ですので、あくまでも目安として考えて下さい。
- ◇ タレやソース類の小袋は電子レンジ不可の為、取り出してから温めて下さい。
- ◇ 土曜日は使い捨て容器で配達させていただきます。



お問合せ先：0120(72)0541 / E-Mail：mail@e-hamanoya.jp



Tel 06(6493)7147 Fax 06(6493)7149
本社/工場 〒661-0962 兵庫県尼崎市額田町22-23
配送センター [神戸・玉津・播磨・加西・姫路・泉大津・東大阪]