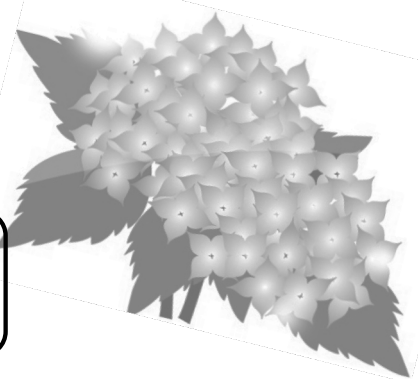


お客様各位

《 6/6(月)~11(土)のメニュー 》



メニューやお弁当写真、いろいろな情報を発信していきます
アカウントをお持ちの方はご登録お願い致します



www.facebook.com/hamanoya0408/



6 (月) ポテトベーコンカツ、カニカマと玉葱のサラダ
444kcal 沖縄風切干大根煮、焼き茄子の煮浸し、絹厚揚げ煮
(たんぱく質 29.4g 脂質 36.3g 塩分 2.8g)

7 (火) 回鍋肉、ふじ林檎と玉葱の酢の物、あごつみれ煮
469kcal ロースハムとコーンのサルサソーススパゲティ
(たんぱく質 32.5g 脂質 37.7g 塩分 2.9g)

8 (水) 旨塩鮭ハンバーグと野菜のクリームシチューソース
454kcal 牛肉コロッケ、野菜サラダを静岡産わさびドレで
(たんぱく質 34.3g 脂質 35.2g 塩分 2.8g)

9 (木) 特選厚切チキンカツ、オクラと野沢菜の松前漬風
481kcal オランダクロケット風マカロニサラダ、黒豆枝豆
(たんぱく質 32.8g 脂質 38.9g 塩分 2.9g)

10(金) カマスの香ばしタレ焼、うな蒲と胡瓜のうざく風
451kcal かぼちゃと挽き肉の和風あん、チリソース春巻
(たんぱく質 33.9g 脂質 35.0g 塩分 2.9g)

11(土) 豚ヒレ串天ぷら、オムレツ&ボロニアステーキ
462kcal 豆腐とシラスをネギと胡麻油のチョレギ風ドレで
(たんぱく質 32.6g 脂質 36.8g 塩分 2.8g)

- ◇ 涼しい場所に保管して頂き、お早めに召し上がって頂くようお願い致します。
- ◇ 仕入れの都合により、内容を変更する場合があります。全てのメニューを記載していません。
- ◇ アレルギーがある方は、お問い合わせ下さい。
- ◇ カロリー表示には、ご飯240g(約350kcal)は含んでおりません。
- ◇ 成分表示は、メニュー作成時の数値ですので、あくまでも目安として考えて下さい。
- ◇ タレやソース類の小袋は電子レンジ不可の為、取り出してから温めて下さい。
- ◇ 土曜日は使い捨て容器で配達させていただきます。



お問合せ先：0120(72)0541 / E-Mail：mail@e-hamanoya.jp



浜の家

Tel 06(6493)7147 Fax 06(6493)7149
本社/工場 〒661-0962 兵庫県尼崎市額田町22-23

配送センター [神戸・玉津・播磨・加西・姫路・泉大津・東大阪]