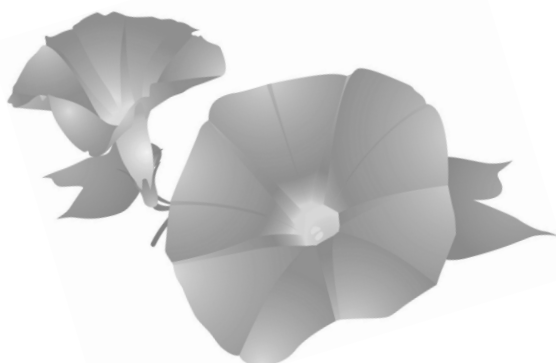


お得意様各位

《 7/19(火)~23(土) 》



18(祝) ~ 海の日 ~

19(火) コンソメジャーマンポテトフライ、地鶏つくね煮
469kcal 大根と泉州水茄子の田楽、魚貝スープのペペロン
(たんぱく質 35.0g 脂質 36.5g 塩分 2.8g)

20(水) 白身魚の竜田揚げと焼き野菜を柑橘ドレッシングで
457kcal 細切り豚肉とピーマンの青椒肉絲、うな蒲ちゃん
(たんぱく質 34.2g 脂質 35.6g 塩分 2.9g)

21(木) 特選ローズかつとし、中華野菜炒め、玉葱平天煮
484kcal シェルマカロニサラダ、法蓮草のピリ辛ナムル
(たんぱく質 32.2g 脂質 39.5g 塩分 2.8g)

22(金) ロールキャベツと野菜のスパイシーカレー煮込み
441kcal イカたっぷりカツ、揚げ餃子、ポテサラ、モヤシ炒め
(たんぱく質 29.5g 脂質 35.9g 塩分 2.9g)

23(土) イワシ&エリンギベーコン巻天、根菜の味噌煮込み
462kcal 豆腐とレタスのサラダ、焼豚とキャベツの生姜焼
(たんぱく質 33.8g 脂質 36.3g 塩分 2.8g)

- ◇ 涼しい場所に保管して頂き、お早めに召し上がって頂くようお願い致します。
- ◇ 仕入れの都合により、内容を変更する場合があります。全てのメニューを記載していません。
- ◇ アレルギーがある方は、お問い合わせ下さい。
- ◇ カロリー表示には、ご飯240g(約350kcal)は含んでおりません。
- ◇ 成分表示は、メニュー作成時の数値ですので、あくまでも目安として考えて下さい。
- ◇ タレやソース類の小袋は電子レンジ不可の為、取り出してから温めて下さい。
- ◇ 土曜日は使い捨て容器で配達させて頂きます。



お問合せ先：0120(72)0541 / E-Mail：mail@e-hamanoya.jp



Tel 06(6493)7147 Fax 06(6493)7149
本社/工場 〒661-0962 兵庫県尼崎市額田町22-23
配送センター [神戸・玉津・播磨・加西・姫路・泉大津・東大阪]