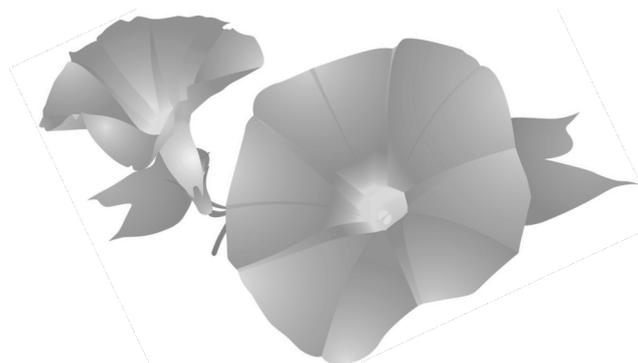


お得意様各位



《 7/25(月)~30(土) 》

25(月) ふっくらアジフライ&若鶏もも竜田揚げ、胡麻干瓢
471kcal ローストチキンとキャベツ炒め、根菜と蛸の田舎煮
(たんぱく質 31.2g 脂質 38.5g 塩分 2.8g)

26(火) 直火焼ハンバーグ&オムレツ、煮込竹輪、金平蒟蒻
487kcal 青菜とベーコンのソテー、玉葱とトマトの柑橘ソース
(たんぱく質 34.2g 脂質 38.9g 塩分 2.9g)

27(水) 豚ロース玉葱串かつ&特選大粒肉焼売、筑前煮
476kcal モヤシと青菜の塩麴炒め、塩茹で白菜、浅漬茄子
(たんぱく質 33.4g 脂質 38.0g 塩分 2.9g)

28(木) 鯖の塩焼、高野豆腐の卵とし、菜の花の辛子和え
455kcal 北海道男爵牛肉コロッケ、梅肉入り柚子大根漬
(たんぱく質 33.8g 脂質 35.5g 塩分 2.8g)

29(金) 台湾風ダージーパイ、小松菜と刻みさつま揚げ煮
469kcal 野菜と豆腐のマーボー、北海道産イワシの煮付け
(たんぱく質 34.5g 脂質 36.8g 塩分 2.8g)

30(土) チキンとポテトのクリームソース、ジェノベーゼ
460kcal 白菜とイカのオイスターソース炒め、三色ナムル
(たんぱく質 29.8g 脂質 37.9g 塩分 2.8g)

- ◇ 涼しい場所に保管して頂き、お早めに召し上がって頂くようお願い致します。
- ◇ 仕入れの都合により、内容を変更する場合があります。全てのメニューを記載していません。
- ◇ アレルギーがある方は、お問い合わせ下さい。
- ◇ カロリー表示には、ご飯240g(約350kcal)は含んでおりません。
- ◇ 成分表示は、メニュー作成時の数値ですので、あくまでも目安として考えて下さい。
- ◇ タレやソース類の小袋は電子レンジ不可の為、取り出してから温めて下さい。
- ◇ 土曜日は使い捨て容器で配達させていただきます。



お問合せ先：0120(72)0541 / E-Mail：mail@e-hamanoya.jp



Tel 06(6493)7147 Fax 06(6493)7149
本社/工場 〒661-0962 兵庫県尼崎市額田町22-23

配送センター [神戸・玉津・播磨・加西・姫路・泉大津・東大阪]