

お得意様各位



《 8/17(水)~20(土)のメニュー 》

17(水) 若鶏入りふわふわ豆腐ハンバーグを青じそドレで
463kcal 海老串団子、揚げ餃子、モヤシと法蓮草のナムル
(たんぱく質 33.0g 脂質 36.8g 塩分 2.8g)

18(木) 北陸産イワシの生姜煮、たらこたっぷりパスタ
477kcal ベーコンポテトサラダフライ、胡瓜と玉葱の酢の物
(たんぱく質 31.6g 脂質 38.9g 塩分 2.9g)

19(金) 手羽元開き炙り焼、焼きかぼちゃのカレーソース
452kcal 切干大根と特選カニカマのサラダを山葵ドレで
(たんぱく質 29.5g 脂質 37.1g 塩分 2.8g)

20(土) アジの香味焼、大根とワカメの酢の物、たこ焼
447kcal 野菜たっぷり彩りサラダ、茄子と唐揚のおろし和え
(たんぱく質 32.4g 脂質 35.3g 塩分 2.8g)

- ◇ 涼しい場所に保管して頂き、お早めに召し上がって頂くようお願い致します。
- ◇ 仕入れの都合により、内容を変更する場合があります。全てのメニューを記載していません。
- ◇ アレルギーがある方は、お問い合わせ下さい。
- ◇ カロリー表示には、ご飯240g(約350kcal)は含んでおりません。
- ◇ 成分表示は、メニュー作成時の数値ですので、あくまでも目安として考えて下さい。
- ◇ タレやソース類の小袋は電子レンジ不可の為、取り出してから温めて下さい。
- ◇ 土曜日は使い捨て容器で配達させて頂きます。



お問合せ先：0120(72)0541 / E-Mail：mail@e-hamanoya.jp



Tel 06(6493)7147 Fax 06(6493)7149
本社/工場 〒661-0962 兵庫県尼崎市額田町22-23
配送センター [神戸・玉津・播磨・加西・姫路・泉大津・東大阪]