

お客様各位

## 《 8/22(月)~27(土)のメニュー 》

新型コロナの影響により、仕入れが不安定な状況が続いており  
内容の方、急遽変更する場合があります。



22(月) 若鶏もも竜田揚げのマヨソースがけ、塩焼きそば  
483kcal ニラとモヤシの炒め物、野沢菜とオクラの松前漬風  
(たんぱく質 32.2g 脂質 39.4g 塩分 2.9g)

23(火) 白身魚フライと夏野菜のチリソース、大根なます  
454kcal マカロニサラダ、ゴーヤチャンプルー、厚焼玉子  
(たんぱく質 34.6g 脂質 35.1g 塩分 2.8g)

24(水) 豚肉オクラうどん、大根とひじきの梅さっぱり和え  
462kcal 鶏の天ぷら、竹輪の磯辺揚げ、やみつき奴、鶯豆  
(たんぱく質 31.5g 脂質 37.3g 塩分 2.7g)

25(木) ピリ辛韓風スンドゥブ、胡瓜とカニカマの酢の物  
449kcal 白身魚のかば焼、春雨マヨサラダ、柚子大根漬  
(たんぱく質 36.4g 脂質 33.7g 塩分 2.8g)

26(金) スタミナハンバーグ、カットコーン、ブロッコリー  
478kcal 野菜炒め、大根と厚揚げ、分葱と蛸の酢味噌和え  
(たんぱく質 31.1g 脂質 39.3g 塩分 2.9g)

27(土) 特選牛タン塩焼、小松菜と椎茸のオイスター炒め  
467kcal イワシ天ぷら&薩摩芋天、卵の花、落と筍の煮物  
(たんぱく質 33.0g 脂質 37.2g 塩分 2.8g)

- ◇ 涼しい場所に保管して頂き、お早めに召し上がって頂くようお願い致します。
- ◇ 仕入れの都合により、内容を変更する場合があります。全てのメニューを記載していません。
- ◇ アレルギーがある方は、お問い合わせ下さい。
- ◇ カロリー表示には、ご飯240g(約350kcal)は含んでおりません。
- ◇ 成分表示は、メニュー作成時の数値ですので、あくまでも目安として考えて下さい。
- ◇ タレやソース類の小袋は電子レンジ不可の為、取り出してから温めて下さい。
- ◇ 土曜日は使い捨て容器で配達させて頂きます。



お問合せ先：0120(72)0541 / E-Mail：mail@e-hamanoya.jp



Tel 06(6493)7147 Fax 06(6493)7149  
本社/工場 〒661-0962 兵庫県尼崎市額田町22-23

配送センター [ 神戸・玉津・播磨・加西・姫路・泉大津・東大阪 ]