

お得意様各位

《 8/8(月)～16(火)のメニュー 》

新型コロナの影響により、仕入れが不安定な状況が続いており
内容の方、急遽変更する場合があります。



8 (月) ししゃも開きフライ&大粒牡蠣フライ(マヨ小袋)
458kcal 青菜と豆腐の山椒煮、スナップピースの蟹カマ和え
(たんぱく質 34.1g 脂質 35.7g 塩分 2.8g)

9 (火) 特選牛すじコロッケ、生トマトソースのカッペリーニ
475kcal 彩り揚げ豆腐と青菜の霰あん、落と穂先筍の煮物
(たんぱく質 33.4g 脂質 37.9g 塩分 2.9g)

10(水) 絶品水餃子と野菜の中華あんかけ、金平大根、煮豆
462kcal 玉子ベーコンカツ、胡瓜と玉葱の酢の物、生芋蒟蒻
(たんぱく質 30.5g 脂質 37.8g 塩分 2.8g)

11(祝) ～ 山 の 日 ～

12(金) 中華八宝菜、春雨のピリ辛炒め、青菜の麺つゆ和え
471kcal ハンバーグとスクランブルエッグのトマトソース
(たんぱく質 29.7g 脂質 39.1g 塩分 2.9g)

16(火) 鶏天ぷら、玉子豆腐、青菜と金目鯛ほぐし身 and え
456kcal 挽き肉と茸と糸蒟蒻の甘辛醬和え、茄子の煮浸し
(たんぱく質 32.3g 脂質 36.3g 塩分 2.8g)

- ◇ 涼しい場所に保管して頂き、お早めに召し上がって頂くようお願い致します。
- ◇ 仕入れの都合により、内容を変更する場合があります。全てのメニューを記載していません。
- ◇ アレルギーがある方は、お問い合わせ下さい。
- ◇ カロリー表示には、ご飯240g(約350kcal)は含んでおりません。
- ◇ 成分表示は、メニュー作成時の数値ですので、あくまでも目安として考えて下さい。
- ◇ タレやソース類の小袋は電子レンジ不可の為、取り出してから温めて下さい。
- ◇ 土曜日は使い捨て容器で配達させていただきます。



お問合せ先：0120(72)0541 / E-Mail：mail@e-hamanoya.jp



Tel 06(6493)7147 Fax 06(6493)7149
本社/工場 〒661-0962 兵庫県尼崎市額田町22-23
配送センター [神戸・玉津・播磨・加西・姫路・泉大津・東大阪]