

お客様各位

《 9/12(月)~17(土) 》



12(月) 特選グリルドチキン、ポテトサラダ、五目ひじき煮
474kcal 白身魚フライ、細竹の若竹煮、ミニロールキャベツ
(たんぱく質 31.3g 脂質 38.7g 塩分 2.8g)

13(火) ノルウェー産鯖塩焼、冬瓜と青菜のそぼろ餡かけ
468kcal 紅生姜天ぷら、ペンネジェノベーゼ、大粒肉焼売
(たんぱく質 34.8g 脂質 36.5g 塩分 2.9g)

14(水) 直火焼ハンバーグ&ふんわり玉子のトマトソース
487kcal イカ磯辺ドーナツフライ、特選カニカマと胡瓜酢
(たんぱく質 33.2g 脂質 39.3g 塩分 2.8g)

15(木) 骨取りサワラと若鶏竜田揚げの南蛮漬、厚焼玉子
478kcal ソース焼そば、槍イカ耳の醤油焼、青高菜炒め
(たんぱく質 31.8g 脂質 38.9g 塩分 2.9g)

16(金) 台湾風ダージーパイ、糸蒟蒻とピーマンの甘辛炒め
485kcal 鯖ほぐし身と玉葱の山葵ドレ和え、根菜の煮合せ
(たんぱく質 35.5g 脂質 38.2g 塩分 2.8g)

17(土) 厚切りハムカツ、ブロッコリーとイカのアヒージョ風
479kcal 野菜とチーズの小判焼、蟹のトマトクリームパスタ
(たんぱく質 29.3g 脂質 40.2g 塩分 2.8g)

- ◇ 涼しい場所に保管して頂き、お早めに召し上がって頂くようお願い致します。
- ◇ 仕入れの都合により、内容を変更する場合があります。全てのメニューを記載していません。
- ◇ アレルギーがある方は、お問い合わせ下さい。
- ◇ カロリー表示には、ご飯240g(約350kcal)は含んでおりません。
- ◇ 成分表示は、メニュー作成時の数値ですので、あくまでも目安として考えて下さい。
- ◇ タレやソース類の小袋は電子レンジ不可の為、取り出してから温めて下さい。
- ◇ 土曜日は使い捨て容器で配達させて頂きます。



お問合せ先：0120(72)0541 / E-Mail：mail@e-hamanoya.jp



Tel 06(6493)7147 Fax 06(6493)7149
本社/工場 〒661-0962 兵庫県尼崎市額田町22-23
配送センター [神戸・玉津・播磨・加西・姫路・泉大津・東大阪]