

お得意様各位



《 9/26(月)~10/1(土) 》

26(月) コンソメ風味ベーコンフライ、たらこスパゲティ
480kcal 野沢菜とオクラの松前漬風、国産鳥肝の甘辛生姜煮
(たんぱく質 33.0g 脂質 38.7g 塩分 2.9g)

27(火) 絶品水餃子とイカの中華スープ煮、エッグフライ
454kcal 手羽元開き炙り焼、アスパラとキャベツのバター炒め
(たんぱく質 30.6g 脂質 36.8g 塩分 2.8g)

28(水) 白身魚フライのタルタルソース、厚切ハムステーキ
477kcal 筑前煮、青菜の胡麻和え、モヤシのピリ辛ナムル
(たんぱく質 32.4g 脂質 38.6g 塩分 2.9g)

29(木) 若鶏もも唐揚と肉団子の酢豚風、菜の花の辛子和え
461kcal シェルマカロニサラダ、キャベツとモヤシのカレー炒め
(たんぱく質 30.5g 脂質 37.7g 塩分 2.8g)

30(金) 海老クリーミーコロッケ、蒟と大根と麩の合わせ煮
474kcal 北陸産イワシの甘辛煮、五目ひじき煮、厚焼玉子
(たんぱく質 35.0g 脂質 37.1g 塩分 2.8g)

1(土) 天ぷら盛り合わせ(豚肉, アスパラベーコン巻, 蓮根)
486kcal 大根と青葱の塩炒め、法蓮草と人參の胡麻和え
(たんぱく質 29.9g 脂質 40.7g 塩分 2.9g)

- ◇ 涼しい場所に保管して頂き、お早めに召し上がって頂くようお願い致します。
- ◇ 仕入れの都合により、内容を変更する場合があります。全てのメニューを記載していません。
- ◇ アレルギーがある方は、お問い合わせ下さい。
- ◇ カロリー表示には、ご飯240g(約350kcal)は含んでおりません。
- ◇ 成分表示は、メニュー作成時の数値ですので、あくまでも目安として考えて下さい。
- ◇ タレやソース類の小袋は電子レンジ不可の為、取り出してから温めて下さい。
- ◇ 土曜日は使い捨て容器で配達させていただきます。



お問合せ先：0120(72)0541 / E-Mail：mail@e-hamanoya.jp



Tel 06(6493)7147 Fax 06(6493)7149
本社/工場 〒661-0962 兵庫県尼崎市額田町22-23
配送センター [神戸・玉津・播磨・加西・姫路・泉大津・東大阪]