

お得意様各位



《 9/5(月)~10(土) 》

5 (月) 九州大分産地鶏天&かぼちゃ天、沖縄風切干大根煮
478kcal 豆乳入り海老ひろうすと小松菜煮、隠元の胡麻和え
(たんぱく質 32.7g 脂質 38.6g 塩分 2.7g)

6 (火) 北陸産ブリ竜田揚げと彩り夏野菜のピリ辛中華あん
459kcal 大根と蒟蒻の八丁味噌田楽、ソーメンチャンプルー
(たんぱく質 34.2g 脂質 35.8g 塩分 2.8g)

7 (水) 特選ロースカツとじ、野菜炒め、菜の花の辛子和え
493kcal 根菜と紫ビーツのヘルシーマヨサラダ、つみれ煮
(たんぱく質 33.4g 脂質 39.9g 塩分 2.8g)

8 (木) 北海道皮付ポテトの豚肉じゃが、カレースパゲティ
470kcal 子持ちししゃもフライ&海鮮タコカツ、野菜平天
(たんぱく質 32.5g 脂質 37.8g 塩分 2.8g)

9 (金) やまや明太サラダフライ、茄子と高野のオランダ煮
462kcal 〇将ふるもち水餃子と白菜の中華煮、ゆかりモヤシ
(たんぱく質 29.9g 脂質 38.0g 塩分 2.8g)

10(土) 北海道じゃがいもコロック、わらびと刻み揚げ煮
472kcal 法蓮草とベーコンのバター炒め、プチアップルパイ
(たんぱく質 32.0g 脂質 38.3g 塩分 2.8g)

- ◇ 涼しい場所に保管して頂き、お早めに召し上がって頂くようお願い致します。
- ◇ 仕入れの都合により、内容を変更する場合があります。全てのメニューを記載していません。
- ◇ アレルギーがある方は、お問い合わせ下さい。
- ◇ カロリー表示には、ご飯240g(約350kcal)は含んでおりません。
- ◇ 成分表示は、メニュー作成時の数値ですので、あくまでも目安として考えて下さい。
- ◇ タレやソース類の小袋は電子レンジ不可の為、取り出してから温めて下さい。
- ◇ 土曜日は使い捨て容器で配達させていただきます。



お問合せ先：0120(72)0541 / E-Mail：mail@e-hamanoya.jp



Tel 06(6493)7147 Fax 06(6493)7149
本社/工場 〒661-0962 兵庫県尼崎市額田町22-23
配送センター [神戸・玉津・播磨・加西・姫路・泉大津・東大阪]