

2/9^月~2/14^土

レンジで温めてね！

500W
2分

涼しい場所で保管し、お早めにお召し上がりください
(品質保証は当日14時まで)
タレやソース類の小袋は、取り出してから温めて下さい
仕入れの都合により内容を変更する場合があります/すべてのメニューを記
載しておりません/エネルギーにはご飯(200g=約291kcal)は含みません/
成分表示は作成時の数値で、目安としてご覧ください/写真は献立検討時の
もので実際と異なる場合があります/土曜日は使い捨て容器になります

月

2/9

エネルギー359kcal / 蛋白質13.0g / 脂質18.2g
食塩相当量3.1g / 炭水化物33.9g / 食物繊維2.9g

特大

メンチカツ &
ゴロゴロ Grill 野菜の
トマトソースかけ

焼鮭フレークと野菜の炒め
厚揚げと大根の甘辛煮 玉ねぎとわかめの酢の物

火

2/10

エネルギー394kcal / 蛋白質10.8g / 脂質19.6g
食塩相当量3.0g / 炭水化物39.5g / 食物繊維5.4g

天つゆ付き

おすすめ
すめ

天ぷら
盛り合わせ

ジャンボ焼売 ジェノベーゼペンネ ひじき煮 大根なます

木

2/11

建国記念の日

2/12

エネルギー426kcal / 蛋白質16.2g / 脂質26.6g
食塩相当量2.9g / 炭水化物26.7g / 食物繊維3.8g

トンチキ & **ペペロンチーノ**

春色

野菜コロッケ

キャベツと蓮根の辛マヨ和え 若竹&花がも煮

金

2/13

エネルギー352kcal / 蛋白質18.0g / 脂質19.0g
食塩相当量2.6g / 炭水化物23.8g / 食物繊維6.3g

ほっこり

鶏と野菜の鍋

いかキャベツカツ
ポテトサラダ
チーズ入りちくわもやしナムル

土

2/14

牛肉と玉ねぎの甘辛炒め
& **ささみフライ**

※副菜はおまかせメニューになります

【漬け物のご案内】

いつも HAMANOYA のお弁当をご利用いただき、誠にありがとうございます。

今回は、お弁当に時折お入れすることになった【漬匠心 (ZUKESHOSHIN)】についてご紹介いたします。

漬匠心は、

「本当に美味しいと思えるものだけを、無理のない形で届けたい」そんな想いで、趣味から始めた漬け物づくりを、紹介制のみで続けてこられた“漬け物大将”の一品です。

大量生産はせず、素材と手間を惜しまない。そのため、一般にはほとんど出回っていません。

今回、HAMANOYAの事業やお弁当に込めている想いをお伝えしたところ、「その考え方なら、ぜひ使ってほしい」とお声がけをいただき、不定期ではありますが、お弁当に加えさせていただくことになりました。

現時点ではHAMANOYAとしての販売は行っておりませんが、お弁当での反響次第では、大将ご本人による限定的な個別販売が検討される可能性もあります。

紹介制・少量生産というスタイルのため確約はできませんが、販売が可能となりました際には、必ずご案内いたします。

いつものお弁当の中に、「今日は当たりだな」と思っていただけの小さな一品。

不定期でのご提供となりますので、お弁当に入っていましたら、ぜひ味わってお召し上がりください。

今後とも HAMANOYA をどうぞよろしくお願いいたします。



HAMANOYA Co., Ltd.

〒661-0962 兵庫県尼崎市額田町22-23
FAX: 06-6493-7149

TEL 0120-72-0541 / 06-6493-7147

電話受付時間 : 平日8時~17時

mail@e-hamanoya.jp

HAMANOYA

検索

