

5/4 ~ 5/9

レンジで温めてね!



涼しい場所で保管し、お早めにお召し上がりください  
 (品質保証は当日14時まで)  
 タレやソース類の小袋は、取り出してから温めて下さい  
 仕入れの都合により内容を変更する場合があります/すべてのメニューを記載しておりません/エネルギーにはご飯(200g=約291kcal)は含みません/成分表示は作成時の数値で、目安としてご覧ください/写真は献立検討時のもので実際と異なる場合があります/土曜日は使い捨て容器になります

**月** 5/4 **みどりのひ**

**火** 5/5 **こどものひ**

**水** 5/6

**ふりがえ  
きゅうじつ**

**木** 5/7

**ぶたのしょうが焼きと  
かぼちゃコロッケのひ**

エネルギー417kcal 蛋白質26.5g 脂質16.7g  
食塩相当量3.1g 炭水化物35g 食物繊維7.1g

**ひじき煮  
カレーパンネ  
えびとタマネギの酢の物**

**金** 5/8

**さくら塩焼きのひ**

エネルギー393kcal 蛋白質20.9g 脂質23.6g  
食塩相当量3.0g 炭水化物22.2g 食物繊維2.8g

**あかし焼き風  
はくさいとベーコンのソテー  
ザーサイと小松菜のいため**

**● ご自宅用やギフトにピッタリ**

*Luana'olu'olu*

**土** 5/9

**アジ梅しそフライ  
クリスマスケーキがまフライ**

※副菜はおまかせメニューになります

**今週の三二知識**

ゴールデンウィークは、4月末から5月初めにかけて祝日が続く日本の大型連休です。名称は映画業界が多くの人を動員できる“黄金週間”として名付けたのが由来とされています。期間中には昭和の日、憲法記念日、みどりの日、こどもの日などの祝日が並びます。5/8-5/10は阪神タイガースも甲子園で三連戦! お休み明けはお土産話と一緒にぜひお弁当をお楽しみください!

**New! オンライン販売  
始めました**

