

▼ 毎日のお昼に美味しいを。午後も頑張れる、こだわりのお弁当 ▼

※予告なく商品内容に一部変更が生じる場合がございます

※夏季期間中、当日の14時までにお召し上がりください

月 野菜の中華あんかけ
極旨ポークダレが絡む
大判肉包みと厚揚げ



豚串カツとかぼちゃコロケ	切干大根とレンコンのサラダ	キャベツと隠元の胡麻和え			
🔥 カロリー(kcal)	🍗 蛋白質(g)	🟡 脂質(g)	🍷 食塩(g)	🟣 炭水化物(g)	🌿 食物繊維(g)
362kcal	11.1g	19.7g	3.00g	31.9g	6.5g

火 さくさく食感
海鮮W(ダブル)主役
いかと野菜天 & ふっくら塩ホッケ



焼きラーメン	白菜とベーコンのクリーム煮	玉葱とわかめのおろし大根ポン酢和え			
🔥 カロリー(kcal)	🍗 蛋白質(g)	🟡 脂質(g)	🍷 食塩(g)	🟣 炭水化物(g)	🌿 食物繊維(g)
406kcal	15.3g	16.8g	2.90g	44.3g	7.4g

水 ガッツリ
彩り豊かな
7/8 やみつき油淋鶏
と極厚だし巻き



モヤシのあっさり炒め	きつまいもとブロッコリーのサラダ	白菜のおかか和え			
🔥 カロリー(kcal)	🍗 蛋白質(g)	🟡 脂質(g)	🍷 食塩(g)	🟣 炭水化物(g)	🌿 食物繊維(g)
468kcal	22.8g	30.2g	3.10g	23.3g	4.8g

木 香ばしさがたまらない
コク旨ダレの
7/9 豚ロースの生姜焼き
と竹輪磯辺揚げ



分葱と白菜の酢味噌	えびと根菜煮	明太マヨパスタ			
🔥 カロリー(kcal)	🍗 蛋白質(g)	🟡 脂質(g)	🍷 食塩(g)	🟣 炭水化物(g)	🌿 食物繊維(g)
462kcal	22.4g	21.1g	3.00g	36.3g	16.0g

金 ふわサク衣とたっぷり野菜
濃厚タルタル
7/10 やわらかチキン & 絶品タラフリッター



厚揚げとゴーヤの炒め	五目ひじき煮	若竹煮			
🔥 カロリー(kcal)	🍗 蛋白質(g)	🟡 脂質(g)	🍷 食塩(g)	🟣 炭水化物(g)	🌿 食物繊維(g)
482kcal	21.4g	32.8g	3.10g	21.8g	5.8g

土 7/11

香ばしさがたまらない
濃厚な旨味を重ねた、本格仕立て
ラザニア
ボロネーゼ

ご注文・お問い合わせ

HAMANOYA Co.,Ltd.

☎ 06-6493-7147

[営業時間] 10:00~17:00

🔍 浜の家 尼崎

https://e-hamanoya.jp/

毎週月曜日更新
【アレルギー情報】

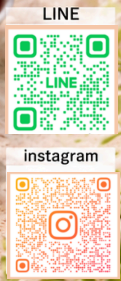


浜の家 お弁当
ご注文の方限定価格!

数量限定
ピンクの贅沢
バスチーズケーキ
450円 (1個)

数量限定
スイーツ詰め合わせセット
1,500円 (4個入り)
(ミニタルト×2、崖瀬シュークリーム×1、クロッチ×1)
※それぞれ味はランダムになります。

🚗 お弁当と一緒に届けて 送料無料



■ご注文: LINE または ☎ 080-3219-8876 (11:00-15:00) | ■お支払: 📄 当日現金・PayPay・月末払い