

▼ 毎日のお昼に美味しいを。午後頑張れる、こだわりのお弁当 ▼

※予告なく商品内容に一部変更が生じる場合がございます

※夏季期間中、当日の14時までにお召し上がりください

月 7/20 (祝)



火 7/21

とろ〜り
熱々あんが具材に絡む
鶏肉と野菜の中華あんかけ



カロリー	蛋白質(g)	脂質(g)	食塩(g)	炭水化物(g)	食物繊維(g)
447 kcal	24 g	22.4 g	3.1 g	33.2 g	5.1 g

茄子の海鮮はさみ揚げ天 ミートスパゲティ 青菜のお浸し

水 7/22

溢れる肉汁と特製甘辛ダレ
ふっくら焼き上げた
照り焼きハンバーグ



カロリー	蛋白質(g)	脂質(g)	食塩(g)	炭水化物(g)	食物繊維(g)
484 kcal	17.4 g	23.1 g	3 g	46.8 g	7.5 g

イタリアントマトフライ 白菜と鮭フレークのサラダ 若竹煮

木 7/23

ピリッと旨辛
特製豚キムチ&かき揚げ



カロリー	蛋白質(g)	脂質(g)	食塩(g)	炭水化物(g)	食物繊維(g)
417 kcal	13.3 g	19.9 g	2.8 g	41.8 g	6.8 g

マカロニペパロニ 大根のゆかり和え イカと分葱の酢味噌

金 7/24

甘酢ダレが相性抜群
チキン南蛮



カロリー	蛋白質(g)	脂質(g)	食塩(g)	炭水化物(g)	食物繊維(g)
431 kcal	19.9 g	26.6 g	2.8 g	23.8 g	7.5 g

金平ごぼう モヤシとキャベツの黒胡椒ナムル オクラと野沢菜の松前漬風

土 7/25

ロールキャベツの
和風トマトカレー煮込み

ご注文・お問い合わせ

HAMANOYA Co., Ltd.

06-6493-7147

【営業時間】 10:00~17:00

Q 浜の家 尼崎

https://e-hamanoya.jp/

毎週月曜日更新
【アレルギー情報】



浜の家 お弁当

ご注文の方限定価格！

🚚 お弁当と一緒にお届けで 送料無料

ピンクの贅沢
バスクーズケーキ
450円(1個)

スイーツ詰め合わせセット
1,500円(4個入り)

(ミニタルトx2個、濃厚ミニタッキーx1個、クロワッサン1個)
*※それぞれ味はランダムになります。

■ ご注文：LINE または ☎ 080-3219-8876 (11:00-15:00)

📄 当日現金・PayPay・月末払い

LINE



instagram

