

▼ 毎日のお昼に美味しいを。午後も頑張れる、こだわりのお弁当 ▼

※予告なく商品内容に一部変更が生じる場合がございます

※夏季期間中、当日の14時までにお召し上がりください

月 8/10

溢れる肉汁に
特製ソースが絡む
メンチカツの旨みソースがけ

カロリー(kcal)	蛋白質(g)	脂質(g)	食塩(g)	炭水化物(g)	食物繊維(g)
433	14.5	24.1	3.1	36.7	6.4

辛マヨさつまもサラダ ケールと刻み揚げ煮 オクラと野沢菜の松前漬風

火 8/11

山の日

水 8/12

サクッと衣に包まれた
肉厚ジューシーな王道
ロースとんかつ

カロリー(kcal)	蛋白質(g)	脂質(g)	食塩(g)	炭水化物(g)	食物繊維(g)
367	13.5	17.9	2.9	33.5	4.8

青菜と白菜の中華炒め 根菜煮 胡麻かぼちゃ

木 8/13

夏季休業

金 8/14

夏季休業

月 8/17

旨みぎっしり
贅沢な串揚げコンビ
豚ロース串カツ&うずら串天ぷら

カロリー(kcal)	蛋白質(g)	脂質(g)	食塩(g)	炭水化物(g)	食物繊維(g)
347	13.4	16.4	3.1	30.9	7.7

ふろふき大根 ポテサラ 海老と玉葱の酢の物

火 8/18

シャキシャキ野菜と
豚肉の旨辛中華
回鍋肉

カロリー(kcal)	蛋白質(g)	脂質(g)	食塩(g)	炭水化物(g)	食物繊維(g)
354	17	13.8	3.2	36.5	7.3

根菜と玉葱の玉子サラダ ペペロンチーノパスタ 人参しりしり

水 8/19

海の幸をサクサクで
みんな大好き
白身魚フライ&海老フライ

カロリー(kcal)	蛋白質(g)	脂質(g)	食塩(g)	炭水化物(g)	食物繊維(g)
457	22.6	25.2	2.9	32.6	5.2

高菜と刻み揚げの炒め うまい菜とツナの煮物 キャベツのゆかり和え

木 8/20

旨みあふれる
ほっとする甘辛仕立ての
豚すき焼風

カロリー(kcal)	蛋白質(g)	脂質(g)	食塩(g)	炭水化物(g)	食物繊維(g)
477	21.4	18.7	2.8	50.5	6.6

野菜コロッケ 金平ごぼう 大根とホッケの和え物

金 8/21

まるやかな酸味とコク
特製甘酢が絡むさっぱり
酢どり

カロリー(kcal)	蛋白質(g)	脂質(g)	食塩(g)	炭水化物(g)	食物繊維(g)
473	23.2	22.2	2.7	34.1	25.1

コールスローサラダ ひじき煮 小松菜のお浸し

土 8/22

鮭の旨みと
まるやかマヨネーズ
サーモンマヨメンチカツ

