※予告なく商品内容に一部変更が生じる場合がございます　※当日の14時までにお召し上がりください

※記載の栄養価数値はおかずのみです。
※ごはん200g＝336kcal

浜の家

日替り お弁当

予告
一年の感謝をこめて
年の瀬感謝フェア
12/1(火)～12/3(木)

12/1(火) 本格唐揚げ
12/2(水) 照り焼きハンバーグ
12/3(木) 温玉すき焼きうどん

いつもご愛顧いただき、ありがとうございます

月 11/23 勤労感謝の日

火 メンチカツ

11/24

エネルギー 478kcal
たんぱく質 17.9g
脂質 22g
食塩 3.1g
炭水化物 48g
食物繊維 6.9g



金平こんにゃく
切り干し大根煮
ペンネサラダ

水 天ぷら盛り合わせ

11/25

エネルギー 485kcal
たんぱく質 11.8g
脂質 30.5g
食塩 3.1g
炭水化物 35.4g
食物繊維 7.3g



大根のなます
野菜と玉子サラダ
ベーコンとジャガイモのアヒージョ

木 鶏天のオーロラソースがけ

11/26

エネルギー 411kcal
たんぱく質 27.2g
脂質 20g
食塩 3.3g
炭水化物 25.4g
食物繊維 6.4g



玉葱とワカメの酢の物
ほうれん草のお浸し
チャプチェ

金 豚ロース生姜焼

11/27

エネルギー 406kcal
たんぱく質 23.3g
脂質 22.6g
食塩 2.7g
炭水化物 24.3g
食物繊維 8.4g



オクラと白菜のトロロ和え
もやしとうまい菜の中華炒め
筑前煮

【アレルギー情報】

◇ご注文・お問い合わせ◇

お弁当 06-6493-7147
ティラミス・ライスバーガーなど 080-3219-8876

土 11/28 とんかつ

Luana'olu'olu

１１月の商品！！



ティラミス
プレーン・チョコ
2個入り1,400円



おろしハンバーグ ライスバーガー
大葉香る
大根おろしジュレでさっぱり
1個330円

ご注文：LINEまたはTEL

お支払：当日現金・PayPay・月末払い

HAMANOYA Co.,Ltd.