※予告なく商品内容に一部変更が生じる場合がございます　※当日の14時までにお召し上がりください

※記載の栄養価数値はおかずのみです。
※ごはん200g＝336kcal

HAMANOYA

日替りお弁当

年の瀬感謝フェア 12/1(火)～12/3(木) 開催!

月 八宝菜

11/30

エネルギー 359kcal
たんぱく質 13.2g
脂質 18.6g
食塩 2.8g
炭水化物 31g
食物繊維 5.3g



キャベツとごぼうのからマヨ和え / ひじき煮 / エビかつ

火 オムレツと本格唐揚げ

12/1

エネルギー 579kcal
たんぱく質 27.2g
脂質 37.3g
食塩 3.5g
炭水化物 29.9g
食物繊維 3.9g



菜の花の胡麻和え / ポテトサラダ / 野菜炒め

水 海老フライとバーベキューソースのジューシーハンバーグ

12/2

エネルギー 453kcal
たんぱく質 22.7g
脂質 23.1g
食塩 3.5g
炭水化物 33.5g
食物繊維 5.5g



分葱とタコの酢味噌 / ミニおでん / ゴーヤと厚揚げの炒め

木 温玉すき焼きうどん

12/3

エネルギー 531kcal
たんぱく質 26.9g
脂質 26.2g
食塩 3g
炭水化物 37.6g
食物繊維 3.8g



温玉＆青かっぱ漬 / ツナマヨサラダ / 瀬戸内レモンチキンカツ

金 タルタル白身魚フライ＆鶏天ぷら

12/4

エネルギー 509kcal
たんぱく質 29.6g
脂質 26.6g
食塩 2.9g
炭水化物 33.8g
食物繊維 4.2g



大根の和え物 / 筍と人参の金平 / もやしと合い挽きミンチの和え物

土 12/5 鶏山椒焼き

【アレルギー情報】
毎週月曜日更新

◇ご注文・お問い合わせ◇

お弁当
06-6493-7147

ティラミス・ライスバーガーなど
080-3219-8876



冷凍納品

ブッシュ・ド・ノエル
7cm×10cm×4.5cm
クリスマスならではのケーキ♡
¥1,000



冷凍納品

ミートローフ
6.5cm×20cm×8cm
アメリカの家庭料理
ハンバーグとはまた異なる奥行きある味わい
¥1,500



Luana' olu' olu

LINE

ご注文：LINEまたはTEL

お支払：当日現金・PayPay・月末払い

HAMANOYA Co.,Ltd.